

## Chráň si svoje zdravie

**Cieľ:** Naučiť deti vedieť skontrolovať dátum výroby a spotreby potravín a tým si chrániť svoje zdravie. Vysvetliť deťom, prečo je dôležité konzumovať slovenské výrobky.

**Vyučovací predmet:** Aktivita v ŠKD.

**Pomôcky:** Rôzne potravinové výrobky.

**Príprava:** Zabezpečiť si potravinové výrobky a naštudovať potrebné informácie.

**Postup:** Žiaci dostali za úlohu nájsť na obale potravín dátum výroby, dátum spotreby, dátum minimálnej trvanlivosti výrobku. Ďalšou úlohou bolo zistiť z obalu potravín krajinu pôvodu výrobcu výrobku. Ako domácu úlohu mali deti skontrolovať potravinové výrobky v chladničke v ich domácnosti a určiť dátumy spotreby výrobkov, ktoré sa v nej nachádzali.

**Zhrnutie:** Poznatky, ktoré deti touto aktivitou získali, využijú v ich ďalšom živote.

### Prílohy:



*Vypracovala: Základná škola s materskou školou 941 08 Rastislavice 186*